

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида №53 «Радость» села Осиново

Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

## НА ХОЛОДНЫЙ И ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 учебного года

**Режим дня на холодный период в группе компенсирующей направленности №4 (6-7 лет)**

Режимные мероприятия	понедельни	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.00-8.20				
артикуляционная гимнастика	8.20-8.30				
утренняя гимнастика	8.30-8.40				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги. процедуры после приема пищи)	8.40-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.30-10.05	--	9.30-9.40 10.15-10.30	9.30-9.40 10.15-10.30	9.30-10.05
Образовательная нагрузка (занятия)	--	<b>9.40-10.10</b>	<b>9.40-10.10</b>	<b>9.40-10.10</b>	--
Второй завтрак (сок)	10.05-10.10	9.30-9.40	10.10-10.15	10.10-10.15	10.05-10.10
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, экспериментирование, физ.культура), возвращение с прогулки: переодевание)	10.10-11.40	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	10.10-11.40
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>11.40-12.10</b>	<b>11.40-12.10</b>	<b>11.30-12.00</b> (на прогулке)	--	<b>11.40-12.10</b>
обед (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги. процедуры после приема пищи)	12.10-12.30		12.00-12.30		12.10-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>15.30-16.00</b>	--	<b>15.30-16.00</b>		
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	16.00-16.40	16.00-16.40		16.00-16.40	
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				

**Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе №14**

Режимные мероприятия	понед	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.20-8.30				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги. процедуры после приема пищи)	8.30-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.30</b> – 1 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 2 подгруппа	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b> – 1 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 2 подгруппа	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.30-9.40 10.15-10.30	9.30-9.55	9.30-9.40 10.15-10.30	--	9.30-9.55
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.30</b> – 2 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 1 подгруппа	<b>10.00-10.30</b>	<b>9.00-9.30</b> – 2 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 1 подгруппа	<b>9.40-10.10</b>	<b>11.30-12.00</b>
Второй завтрак (сок)	10.10-10.15	9.55-10.00	10.10-10.15	9.30-9.40	9.55-10.00
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.10-11.35	10.00-11.30
Образовательная нагрузка (занятия)	--	--	<b>10.30-11.00</b> (на прогулке)	<b>11.35-12.05</b>	--
Обед	12.00-12.30			12.05-12.30	12.00-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>15.30-16.00</b>		--		<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	16.00-16.40		15.30-16.40		16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00				
Прогулка, уход домой	17.00-18.30				

**Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе №11**

Режимные мероприятия	понед	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.10-8.30				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b> – 1 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 2 подгруппа	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b> – 1 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 2 подгруппа	--
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)		10.15-10.30	9.30-9.40 10.15-10.30	--	10.35-10.50 11.20-11.30
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>11.00-11.30</b>	<b>9.00-9.30</b> – 2 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 1 подгруппа	<b>9.40-10.10</b>	<b>9.00-9.30</b> – 2 подгруппа <b>9.40-10.10</b> – 1 подгруппа	<b>10.50-11.20</b>
Второй завтрак (сок)	11.30-11.35	10.10-10.15	10.10-10.15	9.30-9.40	10.30-10.35
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	9.30-11.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.10-11.30	9.00-10.30
Образовательная нагрузка (занятия)	--	-	<b>11.30-12.00</b> (на прогулке)	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.30-12.00</b>
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>15.30-16.00</b>		--		<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	16.00-16.40		15.30-16.40		16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00				
Прогулка, уход домой	17.00-18.30				

### Режим дня на холодный период в старшей группе №13

Режимные мероприятия	понед	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				

Утренняя гимнастика	8.30-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.00-8.30				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.40-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b> – 1 подгруппа <b>9.25-9.50</b> – 2 подгруппа
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.25-9.55 10.00-10.30	9.25-10.25	9.25-9.35 10.05-10.30	9.25-9.55 10.00-10.30	9.00-9.25 – 2 подгруппа 9.25-9.50 – 1 подгруппа
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>10.00-10.25</b>	--	<b>9.35-10.00</b>	<b>10.00-10.25</b>	<b>10.00-10.25</b>
Второй завтрак (сок)	9.55-10.00	10.25-10.30	10.00-10.05	9.55-10.00	9.55-10.00
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.00-11.35
Образовательная нагрузка (занятия)	--	<b>11.30-12.00</b> (на прогулке)	--	--	--
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Образовательная нагрузка (занятия)	--	<b>15.30-15.55</b>			
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30		15.55-16.30		
Ужин	16.30-17.00				
Прогулка, уход домой	17.00-18.30				

### Режим дня на холодный период в старшей группе №3

Режимные мероприятия	понед	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.25-10.00	9.25-10.25	11.00-11.35 2 подгруппа 11.35-12.00 1 подгруппа	-- 11.25-12.00	9.25-9.35 10.05-10.30
Образовательная нагрузка (занятия)	--	--	--	--	<b>9.35-10.00</b>
Второй завтрак (сок)	10.00-10.05	10.25-10.30	9.25-9.30	9.25-9.30	10.00-10.05
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.05-11.35	10.30-12.00	9.30-11.00	9.30-11.00	10.30-12.00
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>11.35-12.00</b>	<b>11.00-11.25</b> (на прогулке)	<b>11.10-11.35</b> 1 подгруппа <b>11.35-12.00</b> 2 подгруппа	<b>11.00-11.25</b>	--
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Образовательная нагрузка (занятия)	--	<b>15.30-15.55</b>		--	<b>15.30-15.55</b>
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30	15.55-16.30		15.30-16.30	15.55-16.30
Ужин	16.30-17.00				
Прогулка, уход домой	17.00-18.30				

### Режим дня на холодный период в средней группе №9

Режимные мероприятия	понедель	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.20-10.00 9.55-10.30	9.20-10.05 11.20-12.00	9.20-9.30 9.55-10.30	9.20-9.30 9.55-10.30	9.20-9.45 10.10-10.30
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.30-9.50</b>	<b>11.00-11.20</b>	<b>9.30-9.50</b>	<b>9.30-9.50</b>	<b>9.50-10.10</b>
Второй завтрак (сок)	9.50-9.55	9.25-9.30	9.50-9.55	9.50-9.55	9.45-9.50
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.30-12.00	9.30-11.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				

### Режим дня на холодный период в средней группе №10

Режимные мероприятия	понед	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги. процедуры после приема пищи)	8.30-9.00				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.20-10.00 9.55-10.30	9.20-10.00 9.55-10.30	9.20-9.55 10.20-10.30	9.20-9.30 11.20-12.00	9.20-10.15
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.30-9.50</b>	<b>9.30-9.50</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>11.00-11.20</b>	<b>10.20-10.40</b>
Второй завтрак (сок)	9.50-9.55	9.50-9.55	9.55-10.00	10.55-11.00	10.15-10.20
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	9.30-11.00	10.40-12.10
Обед	12.00-12.30				12.10-12.30
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				



### Режим дня на холодный период в средней группе №5

Режимные мероприятия	понедель	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.10-8.20 8.50-9.00				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.20-8.50				
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.20</b>
Перерыв (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей)	9.20-10.10	9.20-9.30 9.55-10.30	9.20-10.05	9.20-9.30 9.55-10.30	9.20-10.05
Образовательная нагрузка (занятия)	<b>10.15-10.35</b>	<b>9.30-9.50</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>9.30-9.50</b>	<b>10.10-10.30</b>
Второй завтрак (сок)	10.10-10.15	9.50-9.55	10.05-10.10	9.50-9.55	10.05-10.10
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.35-12.00	10.30-12.00	10.10-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.30-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				

### Режим дня на холодный период в младшей группе №8

Режимные мероприятия	понедельн	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.10-8.20				
	8.50-9.00				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги.процедуры после приема пищи)	8.20-8.50				
Занятия по расписанию с перерывом (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей) не менее 10 минут	9.00-10.15				
Второй завтрак (сок)	9.55-10.00				
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.15-11.45				
Обед	11.45-12.15				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.15-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.30				
	16.50-17.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				

## Режим дня на холодный период в группе раннего возраста №7

Режимные мероприятия	понедельн	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры детей)	6.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, беседы	8.10-8.30				
	8.50-9.00				
Завтрак (подготовка к приему пищи: гиги. процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гиги.процедуры после приема пищи)	8.20-8.50				
Занятия по расписанию с перерывом (физкультурные минуты, игры, самостоятельная деятельность детей) не менее 10 минут	9.00-9.50				
Второй завтрак (сок)	9.50-10.00				
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка (игры, труд, наблюдения, физ.культура, экспериментирование, возвращение с прогулки: переодевание)	10.00-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, переодевание)	12.00-15.00				
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30				
Самостоятельная деятельность, спокойный досуг, игры, общение, деятельность по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.30-16.20				
	16.50-17.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30				